

СИЛА БОГАТЫРСКАЯ!

В последних числах октября Михайловск стал площадкой по силовому троеборью для выявления сильнейших спортсменов Европы. Соревнования по пауэрлифтингу прошли в рамках фестиваля силовых видов спорта «Сила Зевса».

В категории до 75 кг в финале европейских соревнований победу одержала юниорка экипировочного дивизиона, студентка второго курса факультета агробиологии и земельных ресурсов Ставропольского аграрного университета Юлия Аксенова.

Кстати, к поступлению в СтГАУ Юлию привела в том числе мечта заниматься пауэрлифтингом, ведь этот вид спорта в вузе очень популярен. Уже через полгода она участвовала в Кубке Ставропольского края, где выиграла в своей весовой категории. И вот теперь еще более весомая победа – европейского уровня!

Отметим, что выступать в экипировочном дивизи-

Ставропольская студентка завоевала Кубок Европы по пауэрлифтингу

оне намного сложнее, чем без экипировки. И без грамотного наставника спортсмену не обойтись. Но Ставропольскому аграрному в этом смысле повезло – здесь давно трудится выдающаяся спортсменка и сильный тренер Нина Мухортова, которая и подготовила Юлию к соревнованиям. Между прочим, в «абсолютке», так называемом «русском жиме», Мухортова и сама стала лучшей в весе до 60 кг!

К сведению студентов, желающих проявить себя в пауэрлифтинге, сообщаем: занятия в аграрном вузе проходят три раза в неделю под руководством тренера высшей категории Нины Мухортовой. Приходите, занимайтесь и готовьтесь к соревнованиям. В ноябре грядет чемпионат СКФО и ЮФО, в декабре – спартакиада СтГАУ и Кубок Ставропольского края 2016 года.

Всем спортивной удачи!

Ирина ПОГОРЕЛОВА