

С рекордом Европы

В городе Ашдоде прошел открытый чемпионат Израиля по пауэрлифтингу по версии федерации GPC (Global powerlifting community). Успешно выступила на нем команда Ставропольского аграрного университета, вернувшись с этого престижного международного турнира с победами в четырех категориях и абсолютном первенстве среди юниоров и взрослых.

КАК вид спорта пауэрлифтинг (силовое троеборье) зародился в США в середине прошлого века. Постепенно из многообразия упражнений выделились традиционные: приседание со штангой на спине, жим штанги лежа и становая тяга. В 1975 году чемпионат мира впервые прошел за пределами Америки (в Англии), а в дальнейшем этот вид спорта распространился по всему миру и стал популярен во многих странах.

В открытом чемпионате в Ашдоде участвовали около 150 спортсменов из Германии и России, Чехии, Словакии и Украины, Латвии, Израиля и США. Одним из самых именитых атлетов был 18-летний Ян Велги из Словакии, выступавший в весовой

категории до 120 килограммов. Он установил неофициальный мировой рекорд, показав в жиме штанги лежа результат 340 кг.

Наш Николай Коршунов (на снимке) установил рекорд Европы в приседании среди юниоров в весе до 100 кг, присев (и встав!) со снарядом в 320 кг, показав в сумме троеборья 805 кг. Вообще, в этом виде спорта соревнуются спортсмены от 13 до 80 лет и старше. Любопытно, что трое выступавших в Ашдоде спортсменов разменяли девятый десяток.

Бытует расхожее мнение, что поднятие тяжестей - не женский вид спорта. Это не так. Только на этих соревнованиях выступили 18 спортсменок, среди которых две ставропольские: рекордсменка мира Нина Мухортова, ставшая абсолютной чемпионкой в открытых категориях с суммой 375 кг, а также в жиме лежа (показав результат в 100 кг) в весовой категории до 60 кг и возрасте 51 год обыгравшая спортсменок Германии и Израиля (соответственно «серебро» и «бронза»), и Юлия Дробышева, ставшая абсолютной чемпионкой среди юниорок в весе до 67,5 кг с суммой 260 кг. Вячеслав Скрынников победил в весе до 82,5 кг среди юниоров, показав в сумме 560 кг.



Организаторы турнира провели для всех чемпионов и призеров экскурсии на Мертвое море и в Иерусалим.

Фото предоставлено Ниной Мухортовой.