

Три дня «Перезагрузки»

Зачётка

[Номер 7 \(802\) от 19 – 26 февраля 2018 г.](#)

Более тысячи участников собрал чемпионат края по черлидингу и современным танцевальным направлениям

В краевой столице впервые прошел трехдневный танцевально-спортивный конгресс «Перезагрузка».

В рамках события судей и тренеров ждали лекции и экзамены, а их подопечных - мастер-классы от именитых чемпионов и конкурсные соревнования, собравшие в физкультурном комплексе «Русь» более тысячи участников!

Первыми «перезагрузку» прошли тренеры: для них Общероссийская танцевальная организация (ОРОТ) регулярно проводит семинары, чтобы хореографы знали, за какие огрехи их воспитанникам на конкурсах могут снизить баллы.



Не впрок маленькому артисту могут пойти запрещенные элементы техники, костюмов, реквизита и даже макияжа. Например, у самых юных восточниц обязательно должны быть закрыты животы и плечи. В танцевальном шоу детям запрещены поддержки. Давая полет фантазии, хореограф должен помнить и о том, что в номере нельзя использовать мыльные пузыри, сыпучие вещества и прочие «изюминки», которые могут испортить пол. Оценку могут снизить даже за использование канифоли, которой танцоры традиционно натирают обувь!

Чтобы конкурсный отбор проходил максимально объективно, организаторы прописывают каждую деталь регламента и ежегодно тестируют судей на знание правил. Такой экзамен прошел и в рамках «Перезагрузки», по результатам которого судейские книжки получили восемь экспертов.

После теоретических изысканий тренеров и их учеников ждали практические мастер-классы от ведущих преподавателей России по таким стилям, как чир-хип-хоп, модерн, болливуд, фламенко, мажоретки (так называют марширующих девушек, выступающих в костюмах наподобие военной формы), батон

твирлинг (вид спортивной хореографии, куда входят умелое мастерство обращения с жезлом в комплексе с танцем и гимнастикой под музыку) и другие.

Ну а завершился праздник силы и грации первенством и чемпионатом края по чир спорту, черлидингу и современным танцевальным направлениям. Состязания начались в девять утра, а закончились аж в 11 ночи!

Победители получили право выступить на чемпионате России, где определят лучших исполнителей, которые впоследствии представят страну на европейских соревнованиях.

Среди самых ярких звездочек турнира - команда черлидеров Ставропольского государственного аграрного университета «Вектор» под руководством Виктории Сериковой. Девушки побили собственные рекорды - шестой раз стали чемпионами края по чир спорту и черлидингу сразу в трех дисциплинах, а всего завоевали на конкурсе пять медалей на шестерых.

В рамках «Перезагрузки» состоялась «премьера» нового для Ставрополья вида спорта - роуп-скиппинга, или спортивной скакалки.

Развлечение, знакомое всем с детства, является неотъемлемой частью разминки во многих спортивных секциях, а сегодня превратилось в самостоятельный вид спорта, который стремительно набирает популярность среди любителей аэробных упражнений.

На Ставрополье роуп-скиппингом профессионально пока занимается единственная команда из студии Dance Era города Михайловска. Так что на «Перезагрузке» ребята соревновались на скорость и выносливость между собой.

Но уже на следующее мероприятие (городской чемпионат 23 апреля) принять участие в состязании обещают ставропольские борцы. Для них прыжки на скакалке - часть ежедневных тренировок. Теперь же тхэквондисты, каратисты и боксеры получают шанс помериться силой ног - без боя выяснить, в каком виде спорта круче, быстрее и дольше умеют прыгать на скакалке.

Дарина ГЕЛАШВИЛИ